

**Skillsmisse/samlivsbrudd**

**Tilbud om samtalegruppe for deg som går gjennom,**

**eller har gått igjennom samlivsbrudd.**

Samtalegruppens mål:

· Bearbeide reaksjoner

· Få hjelp til å legge samlivsbruddet bak seg og komme videre i livet.

· Skape gjenkjennelse og gjensidig støtte

· Alternativt nettverk i en vanskelig tid

Aktuelle tema:

· Barn – samværsrett osv.

· Økonomi

· Utroskap

· Identitet og selvbilde

· Bearbeidelse av sorgreaksjoner

· Ensomhet

· Skyldfølelse og bitterhet

For mer informasjon og påmelding:

Silje Wik Vesterfjell, diakon i Domkirken

*silje.wik.vesterfjell@kristiansand.kommune.no*

*Tlf: 99294604*

**Arr. Sorg og Omsorg, diakonene i Kristiansand**